СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома

_____С.С. Ведягина

«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЦВР «Алиса»

_____Р.А.Виноградов

«22» января 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 1
по организации охраны жизни и здоровья детей в лагере с дневным пребыванием при ЦВР «Алиса»

Правила по охране жизни и здоровья детей, изложенные в настоящей инструкции, предлагаются к обязательному исполнению всеми работниками лагеря.

1. Каждый сотрудник лагеря, работающий непосредственно с детьми, должен быть подготовлен к оказанию первой помощи при внезапном заболевании ребенка или несчастном случае. Для чего необходимо:
- педагогам пройти инструктаж по оказанию первой медицинской помощи (отв.: мед. сестра);
- иметь аптечку «первой помощи» в помещениях, где находятся дети, при организации пешеходных или выездных экскурсий.
2. Отправляясь на экскурсию или прогулку, педагог обязан точно знать число детей, которых он берет с собой. Если в ДООЛ по какой либо причине остаются некоторые дети из отряда, то они по указанию директора лагеря должны находиться под присмотром определенного сотрудника.
3. В случае дальней прогулки группы вместе с воспитателем следует направлять еще кого-либо из персонала. В этом случае один взрослый идет впереди группы, другой сзади.
4. При переходе с детьми через улицу необходимо соблюдать осторожность и строго соблюдать правила дорожного движения.

Место для прогулок или проведения других досуговых мероприятий предварительно осматривается педагогом-организатором или начальником лагеря.

5. Купание детей разрешается только в проверенных местах, при условии небольшой группы детей на одного взрослого (до 10 человек).
6. В жаркое время во избежание перегрева дети должны носить легкие головные уборы, при проведении экскурсии необходимо иметь запас питьевой воды.
7. В целях предупреждения случаев отравления ядовитыми растениями и грибами необходимо:
- строго следить за тем, чтобы дети без разрешения педагога не ели никаких растений (ягод, грибов, травы);
- провести инструктаж всего персонала, работающего с детьми о ядовитых растениях, ягодах, грибах, которые растут в данной местности и могут вызвать при их употреблении тяжелые заболевания.
8. При организации показа телепередач необходимо соблюдать следующие требования:
- экран должен быть расположен на высоте 1,5-2 м от пола;
- окна должны быть затемнены, т.к. засвечивание экрана значительно ухудшает качество изображения;
- расстояние первого ряда стульев от экрана должно быть не менее 2-х м, максимальное количество детей в первом ряду – 5-6 человек;
- длительность сеанса не должна превышать 35-40 минут.
9. При организации трудовой деятельности следует строго соблюдать инструктаж «О соблюдении техники безопасности при организации трудовой деятельности детей и подростков».

Инструкция по общим мерам безопасности

Каждый работник лагеря обязан:
- в случае угрозы опасности здоровью и жизни детей принять все меры для ее устранения;

- ликвидировать и принимать меры для ликвидации очагов травматизма, нарушения санитарного состояния, пожарной безопасности;
- не допускать нарушения правил техники безопасности;
- требовать от детей выполнения правил техники безопасности;
- не разрешать детям трогать любые электрические провода, кабели, набрасывать на провода какие-либо предметы;
- не допускать ремонтировать и разбирать электронагревательные приборы, выключатели, электрические щитки, радио и телерадиоаппаратуру;
- не разрешать детям стоять и сидеть на перилах и ограждениях;
- следить за тем, чтобы дети не заходили в места, где стоят указатели «кабель 10 кВ» и «посторонним вход запрещен», «опасно»;
- не допускать контакта здоровых детей с больными.

Инструкция по мерам пожарной безопасности

1. Помещения, в которых проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее 2-х выходов наружу; у дверей должен находиться дежурный из числа вожатых или сотрудников.
2. В спальных помещениях, комнатах и палатах кровати устанавливать с таким расчетам, чтобы не загромождать выходы из этих помещений.
3. Лестничные клетки, проходы, коридоры необходимо содержать постоянно свободными, ничем не загромождать.
4. Запрещается пользоваться утюгами и другими электронагревательными приборами в спальных и игровых комнатах (для этого отводятся специальные помещения).

Правила выхода отряда за территорию лагеря

Педагог информирует письменно директора лагеря (в его отсутствие) о планировании выхода за территорию лагеря.

Педагог в заявке указывает:

- цель выхода за территорию;
- маршрут следования;
- время выхода и возвращения;
- списочный состав участников выхода;
- ответственных за жизнь и безопасность детей и подростков.

При наличии больных детей в отряде, детей занятых другими поручениями, педагог информирует директора лагеря о том, к кому прикреплены данные дети и подростки на период отсутствия педагога.

Выход за территорию лагеря разрешается только с разрешения директора лагеря (в отсутствие директора лагеря – педагога).

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома

_____С.С. Ведягина

«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЦВР «Алиса»

_____Р.А.Виноградов

«28» января 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

по обеспечению безопасности здоровья и жизни детей при организации экскурсий, походов, коллективных выходов учащихся, как во время учебного процесса, так и при организации внеклассной работы и детского отдыха учащихся

1. О всех случаях организованного выхода или выезда учащихся из образовательного учреждения, летнего оздоровительного или трудового лагеря руководителю следует информировать учредителя.
2. Руководитель учреждения издает приказ с указанием лиц, ответственных за сохранность здоровья и жизни детей, с приказом под расписку.
3. Лица, ответственные за проведение мероприятия, получают инструктаж от руководителя образовательного учреждения за личной подписью в журнале инструктажа
4. Учащиеся, принимающие участие в мероприятии, получают инструктаж от руководителей мероприятия, что должно быть зафиксировано в специальном журнале
5. Организаторы мероприятия ставят в известность родителей учащихся о сроках и содержании мероприятия и получают от них согласие в письменном виде
6. При вывозе обучающихся за пределы области руководители районных органов управления образованием, руководители государственных образовательных учреждений и НиСПО информируют об этом министерство образования и науки Нижегородской области, указывая подробные сведения о транспорте (№ поезда, автобуса, время отправления и прибытия в пункт назначения и обратно)
7. Все педагоги ЦВР «Алиса» информируют администрацию ЦВР «Алиса» о дате, времени и маршруте движения транспорта.
8. При использовании специального транспорта для перевозок детей следует контролировать выполнение требований, предъявляемых органами ГИБДД, МВД России к организации перевозок детей (наличие лицензии на перевозку пассажиров, договор с предприятиями, осуществляющими специальные перевозки обучающихся, соответствие требованиям технического состояния автосредств, пред рейсовый медицинский контроль водителей)
9. Ответственность за создание необходимых условий для учебы, труда и отдыха, обучающихся и воспитанников образовательных учреждений несут должностные лица образовательных учреждений в соответствии с законодательством Российской Федерации

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профкома
_____ С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЦВР «Алиса»
_____ Р.А. Виноградов
«22» января 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 4
по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются дети, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
1.6. О каждом несчастном случае с обучающимися руководитель занятия обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
1.7. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила соблюдения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
2.2. Проверить надёжность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.
4.3. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведённое место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома

_____С.С. Ведягина

«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЦВР «Алиса»

_____Р.А.Виноградов

«__» _____ 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 5
по охране труда при проведении занятий по плаванию

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по плаванию допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по плаванию соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы и утопление при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды и при необследованном дне водоёма;
- купание сразу после приёма пищи или большой физической нагрузке;
- утопления при купании в естественных водоёмах не в специально отведённых, не оборудованных и не отвечающих санитарным требованиям местах.

1.4. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасения утопающих, а также медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который должен оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом администрации учреждения.

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть купальный костюм (плавки) и на голову плавательную шапочку.

2.2. Убедиться в том, что температура воды не ниже установленной нормы.

2.3. Сделать перерыв между приёмом пищи и купанием не менее 45-50 мин.

2.4. При купании в естественном водоёме оборудовать специально отведённое для этого место, подготовить спасательные средства (спасательные круги, верёвки, шесты, спасательные лодки и т.п.).

2.5. Сделать разминку, выполнив несколько лёгких упражнений.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Входить в воду только с разрешения учителя (преподавателя, тренера, воспитателя) и во время купания не стоять без движений.

3.2. Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы учителя (преподавателя, тренера, воспитателя).

3.3. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине водоёма, при необследованном дне водоёма и при нахождении вблизи других пловцов.

3.4. Не оставаться при нырянии долго под водой.

3.5. Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

3.6. При купании в естественном водоёме не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться на большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и прочим плавательным средствам.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем.

4.2. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

4.3. При утоплении немедленно сделать пострадавшему искусственное дыхание до восстановления самостоятельного дыхания, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.4. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Выйти из воды, вытереться полотенцем насухо и сразу же одеться.

5.2. При низкой температуре после купания, чтобы согреться, проделать несколько лёгких гимнастических упражнений.

5.3. Проверить по списку наличие всех обучающихся.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____ С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЦВР «Алиса»
_____ Р.А. Виноградов
«22» января 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 6
по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций

1. Общие требования безопасности

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потёртости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из открытых непроверенных водоёмов.

1.4. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции, который должен оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить администрации учреждения.

1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть соответствующую сезону и погоде одежду и обувь. Для предотвращения укусов ног надеть брюки или чулки. Чтобы избежать натирания ног, обувь должна быть подобрана по размеру.

2.3. Убедиться в наличии и укомплектованности медицинской аптечки.

3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристического похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов – 1 дня; для учащихся 3-4 классов – 3 дней; для учащихся 5-6 классов – 18 дней; для учащихся 7-9 классов – 24 дней; для учащихся 10-11 классов – 30 дней.

3.3. Во время привалов во избежание лесных пожаров и ожогов не разводить костры.

3.4. Во избежание отравлений не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, грибы и ягоды.

3.5. Во избежание укусов и травм не трогать руками ядовитых и опасных пресмыкающихся, животных, насекомых, растений и грибов, а также колючих кустарников и растений.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых непроверенных водоёмов, для утоления жажды использовать взятый с собой запас воды.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относится к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное заведение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное заведение, сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции

5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____ С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЦВР «Алиса»
_____ Р.А. Виноградов
«22» января 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 7
по охране труда при проведении занятий в тренажёрном зале

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям в тренажёрном зале допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и медицинский осмотр. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к занятиям в тренажёрном зале не допускаются.
1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажёров, установленные режимы занятий и отдыха.
1.3. При проведении занятий в тренажёрном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
- травмы при проведении занятий на неисправных, непрочно установленных и не закреплённых тренажёрах;
- травмы при нарушении правил использования тренажёров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.
1.4. Занятия в тренажёрном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
1.5. Тренажёрный зал должен быть оснащён медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
1.6. Лица, занимающиеся в тренажёрном зале, обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажёрный зал должен быть оснащён огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.
1.7. Каждый тренажёр должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.
1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, тренеру), который сообщает об этом администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему. При неисправности тренажёра прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру).
1.9. Во время занятий в тренажёрном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви и правила личной гигиены.
1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Тщательно проветрить тренажёрный зал.
2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
2.3. Проверить исправность и надёжность установки и крепления всех тренажёров.
2.4. Провести целевой инструктаж обучающихся по безопасным приёмам проведения занятий на тренажёрах.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Начинать выполнение упражнений на тренажёрах и заканчивать их только по команде (сигналу) учителя (преподавателя, тренера).
3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадёжно закреплённых тренажёрах.
3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажёров, учитывая их конструктивные особенности.
3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя (преподавателя, тренера), самостоятельно не предпринимать никаких действий.
3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажёра или его поломке прекратить занятия, сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру). Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажёра.
4.2. При возникновении пожара немедленно прекратить занятия и эвакуировать обучающихся из тренажёрного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
4.3. При получении обучающимся травмы немедленно оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Привести в исходное положение все тренажёры, проверить их исправность.
5.2. Проветрить тренажёрный зал и провести влажную уборку.
5.3. Снять спортивный одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
5.4. Проверить противопожарное состояние тренажёрного зала и выключить свет.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЦВР «Алиса»
_____Р.А. Виноградов
«__» _____ 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 8
по охране труда при проведении занятий по гимнастике

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям гимнастикой допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по гимнастике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по гимнастике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязнённых снарядах.

1.4. В спортивном зале должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При проведении занятий по гимнастике в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен двумя огнетушителями.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).

1.7. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал.

2.3. Проверить надёжность крепления перекладины, крепление опор гимнастического коня и козла, крепление стопорных винтов брусьев.

2.4. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя (преподавателя, воспитателя) или его помощника, а также без страховки.

3.2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.

3.3. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся.

3.4. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потёртостей на ладонях, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать спортивный инвентарь в отведённое для хранения место.

5.2. Протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
_____С.С. Ведягина
«___»_____2019

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ЦВР «Алиса»
_____Р.А. Виноградов
«___»_____2019

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К занятиям в тренажёрном зале допускаются посетители, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Посетители, относящиеся к подготовительной и специальной медицинской группе к занятиям в тренажерном зале не допускаются.
1.2. Несовершеннолетние дети до 13 лет включительно должны находиться в тренажёрном зале в сопровождении родителей или доверенных лиц, не моложе 18 лет. К самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются подростки старше 16 лет.
1.3. Посетители должны соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.
1.4. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на посетителей следующих опасных факторов:
— травмы при проведении занятий на неисправных, непрочно установленных и не закрепленных тренажерах;
— травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.
1.5. Занятия в тренажерном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
1.6. Тренажерный зал должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
1.7. Инструктор и посетители обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации.
1.8. Каждый тренажер должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.
1.9. О каждом несчастном случае с посетителем пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить инструктору, который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
1.10. Во время занятий в тренажерном зале посетители должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
1.11. За нарушение трудовой дисциплины, несоблюдение требований нормативных документов по охране труда работник привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Тщательно проветрить тренажерный зал.
2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
2.3. Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров.
2.4. Провести целевой инструктаж посетителям по безопасным приемам проведения занятий на тренажерах.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) инструктора.
3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.
3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.
3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) инструктора, самовольно не предпринимать никаких действий.
3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом инструктору. Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.

4.2. При получении посетителем травмы немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать посетителей из тренажерного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть по телефону 101 и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

5.1. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность.
5.2. Проветрить тренажерный зал и провести влажную уборку.
5.3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
5.4. Проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного комитета

_____С.С. Ведягина

«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЦВР «Алиса»

_____Р.А.Виноградов

«__» _____ 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и технике безопасности в ЦВР «Алиса»

Охрана труда - это система сохранения жизни и здоровья работников и учащихся в процессе их совместной деятельности, включающая в себя правовые, организационно-технические, санитарно-гигиенические и иные мероприятия.

Руководствуясь положениями Федерального закона «Об основах охраны труда в РФ» педагоги обязаны:

1. Приходить за 15 минут до начала занятия.
2. Перед началом занятия провести тщательное обследование места проведения занятия, убедиться в исправности оборудования, соответствие санитарно-гигиеническим требованиям предъявляемых к месту проведения занятий.
3. Провести инструктаж по технике безопасности с обучаемыми.
4. При занятиях в спортивном зале обучать занимающихся безопасным приемам выполнения физических упражнений и следить за соблюдением ими мер безопасности. В необходимых случаях обеспечить страховку.
5. При работе с электроприборами проверить исправность электрошнура. На нем не должно быть оголенных мест. Включать и выключать электроприборы сухими руками. Не оставлять включенный электроприбор без присмотра. По окончании работы электроприбор следует выключить.
6. При работе с острыми предметами (иглой, ножницами, крючком) следить за тем, чтобы обучаемые не делали резких движений руками.
7. Ножницы должны лежать с сомкнутыми лезвиями, передавать их можно только кольцами вперед.
8. Иголки и булавки хранить в специальной коробке или игольнице.
9. Следить за сохранностью оборудования, инвентаря и наглядных пособий.
10. При появлении у обучаемых признаков утомления или жалоб на недомогание немедленно отправить их к врачу.
11. После окончания занятий тщательно осмотреть место их проведения, убедиться в отключении всех электроприборов, устранить обнаруженные недостатки, осуществить проветривание помещений.
12. Следить за выполнением Правил внутреннего распорядка ЦВР «Алиса» обучаемыми.
13. Знать инструкцию по Правилам пожарной безопасности и в случае возникновения пожара или др. стихийных бедствий поступать согласно плану эвакуации.

Педагоги несут личную ответственность за несчастные случаи, происшедшие в результате не выполнения ими обязанностей, возложенных настоящими требованиями и приказами.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного комитета

_____С.С. Ведягина

«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЦВР «Алиса»

_____Р.А. Виноградов

«22» января 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 9
по охране труда при использовании технических средств обучения

1. Общие требования безопасности

1.1. К использованию технических средств обучения допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие 1 квалификационную группу допуска по электробезопасности. Учащиеся к использованию проекционной аппаратуры и других технических средств обучения не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к использованию технических средств обучения, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При использовании технических средств обучения возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при отсутствии заземления (зануления) корпуса демонстрационного электрического прибора или неисправном электрическом шнуре и электрической вилке;
- ослепление глаз сильным световым потоком при снятии защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;
- ожоги рук при касании защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;
- возникновение пожара при воспламенении киноплёнки, диафильма, диапозитивов, слайдов и пр.

1.4. При использовании технических средств обучения соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение для демонстрации кинофильмов должно быть обеспечено огнетушителем и ящиком с песком.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности технических средств обучения прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.6. Соблюдать порядок использования технических средств обучения, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Установить проекционную электрическую аппаратуру с противоположной стороны от выхода из помещения.

2.2. Заземлить корпус электрического прибора, имеющего клемму «Земля».

2.3. Убедиться в целостности электрического шнура и вилки прибора, а также исправности линз объектива и наличии защитного кожуха.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Не подключать демонстрационный электрический прибор к электрической сети влажными руками.

3.2. Включить демонстрационный электрический прибор и убедиться в его нормальной работе, а также работе охлаждающего вентилятора.

3.3. Во время демонстрации кинофильмов, диафильмов, слайдов и пр. в помещении должно присутствовать не более 50 человек, которых необходимо рассаживать впереди демонстрационного прибора.

3.4. Во избежание ослепления глаз мощным световым потоком, не снимать защитный кожух во время работы демонстрационного электрического прибора.

3.5. Во избежание ожогов рук не касаться защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы.

3.6. Не оставлять работающие технические средства обучения без присмотра.

3.7. К работе на киноаппаратуре допускаются лица, имеющие квалификационное удостоверение киномеханика, а также талон по технике пожарной безопасности.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности в работе демонстрационного электрического прибора или нарушении заземления его корпуса выключить прибор и отключить его от электрической сети. Работу продолжать только после устранения неисправности.

4.2. При воспламенении киноплёнки, диафильма, диапозитивов, слайдов и пр. немедленно выключить демонстрационный электрический прибор, эвакуировать учащихся из кабинета, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Выключить демонстрационный электрический прибор и после его остывания охлаждающим вентилятором отключить от электрической сети.

5.2. Вынуть из демонстрационного прибора киноплёнку, диафильм, диапозитивы, слайды и пр., уложить в плотно закрывающуюся коробку и убрать в отведённое для хранения место.

5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЦВР «Алиса»
_____Р.А.Виноградов
«__» января 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 10
по охране труда при проведении массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слётов и т.п.)

1. Общие требования безопасности

1.1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т. п.), при воспламенении новогодней ёлки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, способных вызвать загорание;
- травмы при возникновении паники в случае возникновении пожара и других чрезвычайных ситуаций.

1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.8. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед проведением массового мероприятия

2.1. Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.

2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

2.5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

3. Требования безопасности во время проведения массового мероприятия

3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находится назначенные ответственные лица.

3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко закрывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.

3.4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки ёлки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолка. Запрещается применять для украшения ёлки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легко воспламеняющихся материалов, вату.

3.5. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т. п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, способных вызвать загорание.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании массового мероприятия

5.1. Убрать в отведённое место инвентарь и оборудование.

5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.

5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЦВР «Алиса»
_____Р.А. Виноградов
«21» января 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 11
по охране труда при работе с тканью

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе с тканью допускаются лица в возрасте не моложе 16 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

К работе с тканью под руководством учителя (преподавателя, мастера) допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с тканью возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- уколы пальцев рук иголками и булавками при работе без напёрстка;
- травмирование рук при неаккуратном обращении с ножницами и при работе на швейной машине;
- поражение электрическим током при работе на электрической швейной машине.

1.4. При работе с тканью должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный или фартук и косынка.

1.5. В помещении для работы с тканью должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для работы с тканью должен быть огнетушитель.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, мастеру), который сообщает об этом администрации учреждения.

1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку.

2.2. Проверить отсутствие ржавых иголок и булавок.

2.3. Подготовить рабочее место к работе, убрать всё лишнее.

2.4. Убедиться в наличии и исправности защитного заземления (зануления) корпуса электрической швейной машины, наличии диэлектрического коврика на полу около машины.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Хранить иголки и булавки в определённом месте (подушечке, специальной коробке и пр.), не оставлять их на рабочем столе.

3.2. Не пользоваться при работе ржавыми иголками и булавками, ни в коем случае не брать иголки и булавки в рот.

3.3. Шить иголками только с напёрстком.

3.4. Выкройки и ткани прикреплять острыми концами булавок в направлении от себя.

3.5. Ножницы хранить в определённом месте, класть их сомкнутыми острыми концами от себя, передавать друг другу ручками вперёд.

3.6. Не наклонять близко к движущимся частям швейной машины.

3.7. Не держать пальцы рук около лапки швейной машины во избежание прокола их иглой.

3.8. Перед стачиванием изделия на швейной машине убедиться в отсутствии булавок или иголок на линии шва.

3.9. Не откусывать нитки зубами, а отрезать их ножницами.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении неисправности в работе швейной машины прекратить работу, отпустить педаль пуска электрической швейной машины и сообщить об этом учителю (преподавателю, мастеру). Работу продолжать только после устранения неисправности.

4.2. В случае поломки швейной иглы или булавки, обломки их не бросать на пол, а убирать в урну.

4.3. При получении травмы сообщить об этом учителю (преподавателю, мастеру), оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения.

4.4. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее учебное заведение, сообщить об этом администрации образовательного учреждения.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Отключить электрическую швейную машину от сети.

5.2. Проверить наличие рабочего инструмента и привести в порядок рабочее место.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЦВР «Алиса»
_____Р.А. Виноградов
«10» января 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 12
по охране труда при работе с электрическим утюгом

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе с электрическим утюгом под руководством учителя (преподавателя, мастера) допускаются учащиеся с 5-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с электрическим утюгом возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- ожоги рук при касании нагретых металлических частей утюга или паром при обильном смачивании материала;
- возникновение пожара при оставлении включённого в сеть электрического утюга без присмотра;
- поражение электрическим током.

1.4. При работе с электрическим утюгом должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный или фартук и косынка, а также диэлектрический коврик.

1.5. В помещении для глажения должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для глажения должен быть огнетушитель.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, мастеру), который сообщает об этом администрации учреждения.

1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку.

2.2. Проверить исправность вилки и изоляции электрического шнура утюга.

2.3. Подготовить рабочее место к работе, убрать всё лишнее.

2.4. Убедиться в наличии термостойкой подставки для утюга и диэлектрического коврика на полу около места для глажения.

2.5. Включить вытяжную вентиляцию или проветрить помещение для глажения.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Перед включением электрического утюга в сеть встать на диэлектрический коврик.

3.2. Включать электрический утюг в сеть и выключать из ней только сухими руками.

3.3. При кратковременных перерывах в работе электрический утюг ставить на термоизоляционную подставку.

3.4. При работе следить за тем, чтобы горячая подошва утюга не касалась электрического шнура.

3.5. Во избежание ожога рук не касаться горячих металлических частей утюга и не смачивать обильно материал водой.

3.6. Во избежание пожара не оставлять без присмотра включённый в сеть электрический утюг.

3.7. Следить за нормальной работой утюга, не давать ему перегреваться.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении неисправности в работе электрического утюга, появлении искрения и т.д. немедленно отключить утюг от электросети и сообщить об этом учителю (преподавателю, мастеру).

4.2. При возникновении пожара немедленно отключить утюг от электросети, эвакуировать обучающихся из помещения, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить подаваемое напряжение, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии дыхания и пульса сделать пострадавшему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Отключить электрический утюг от сети, при отключении не дёргать за электрический шнур, а только за вилку.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Провести влажную уборку помещения, выключить вытяжную вентиляцию или проветрить помещение.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____ С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЦВР «Алиса»
_____ Р.А. Виноградов
«__» января 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 13
по охране труда при работе на токарном станке по дереву

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе на токарном станке по дереву допускаются лица в возрасте не моложе 17 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

К работе на токарном станке по дереву под руководством учителя (преподавателя, мастера) допускаются учащиеся с 6-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе на токарном станке по дереву возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- травмирование глаз отлетающей стружкой при работе без защитных очков или без защитного экрана;
- ранение рук при прикосновении к вращающейся заготовке, а также при неправильном пользовании резцами;
- травмирование осколками плохо склеенной, косослойной, суковатой древесины;
- вдыхание древесной пыли при отсутствии вытяжной вентиляции и местных отсосов;
- неисправности электрооборудования станка и заземления его корпуса.

1.4. При работе на токарном станке по дереву должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, берет, защитные очки. На полу около токарного станка должна быть деревянная решётка с диэлектрическим резиновым ковриком.

1.5. В учебной мастерской должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Учебная мастерская должна быть обеспечена первичными средствами пожаротушения: огнетушителем химическим пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым и ящиком с песком.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, мастеру), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности оборудования, инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю, мастеру).

1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, волосы тщательно заправить под берет.

2.2. Проверить исправность режущего инструмента и правильность его заточки.

2.3. Убедиться в наличии и надёжности крепления защитного кожуха ременной передачи, а также соединения заземления с корпусом станка.

2.4. Проверить отсутствие в заготовке сучков и трещин, надёжно закрепить её в центрах станка.

2.5. Установить подручник с зазором 2-3 мм от обрабатываемой детали и надёжно закрепить его на центровой линии заготовки.

2.6. Проверить исправную работу станкам на холостом ходу.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Включить вытяжную вентиляцию и местные отсосы древесной пыли, надеть защитные очки.

3.2. Подачу режущего инструмента к заготовке производить после того, как рабочий вал наберёт полную скорость вращения.

3.3. Рабочий инструмент к заготовке подавать плавно, без сильного нажима.

3.4. Своевременно подвигать подручник к обрабатываемой детали. Не допускать увеличение зазора более 2-3 мм.

3.5. Не наклонять голову близко к вращающейся детали или инструменту.

3.6. Не передавать и не принимать какие-либо предметы через работающий станок.

3.7. Замерять обрабатываемую деталь только после полной остановки её вращения.

3.8. Не останавливать станок путём торможения рукой вращающейся детали.

3.9. Не оставлять работающий станок без присмотра.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности в работе станка, затуплении режущего инструмента, а также при неисправности заземления корпуса станка прекратить работу, отвести режущий инструмент от обрабатываемой детали и сообщить об этом учителю (преподавателю, мастеру).

4.2. При получении травмы сообщить об этом учителю (преподавателю, мастеру), оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения

4.3. При загорании электрооборудования станка немедленно выключить станок и приступить к тушению очага

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Отвести режущий инструмент от обрабатываемой детали и выключить станок. Удалить со станка стружку щёткой , не сдувать стружку ртом и не сметать её рукой.

5.2. Провести влажную уборку помещения мастерской, выключить вытяжную вентиляцию и местные отсосы древесной пыли.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____ С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЦВР «Алиса»
_____ Р.А. Виноградов
«23» января 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 14
по охране труда при ручной обработке древесины

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе по ручной обработке древесины допускаются лица в возрасте не моложе 17 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

К работе по ручной обработке древесины под руководством учителя (преподавателя, мастера) допускаются учащиеся с 5-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда , медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При ручной обработке древесины возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- травмирование рук при работе неисправным инструментом;
- травмирование рук при запиливании заготовок без применения специальных приспособлений;
- вдыхание древесной пыли при отсутствии вытяжной вентиляции.

1.4. При ручной обработке древесины должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный и берет.

1.5. В учебной мастерской должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Учебная мастерская должна быть обеспечена первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями и ящиком с песком.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, мастеру), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю, мастеру).

1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, волосы тщательно заправить под берет.

2.2. Проверить исправность инструмента и разложить его на свои места, убрать с рабочего места всё лишнее.

2.3. Проверить исправность и надёжность крепления к полу верстака.

2.4. При выполнении работ с образованием древесной пыли включить вытяжную вентиляцию.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Надёжно закрепить обрабатываемый материал в зажимах верстака.

3.2. Работу выполнять только исправным, хорошо налаженным и заточенным инструментом.

3.3. Инструмент использовать только по назначению.

3.4. Использовать для работы строгальный инструмент, имеющий гладкие, ровно зачищенные колодки, задний торец которых должен быть закруглён.

3.5. Лучковой пилой работать только после того, как убедитесь, что полотно хорошо разведено и надёжно закреплено, шнур обеспечивает необходимое его натяжение.

3.6. Технологические операции (пиление, обтёсывание, долбление, сверление, соединение деталей) выполнять на верстаке на установленных местах, использую приспособления, упоры, зажимы, подкладные доски.

3.7. При запиливании материала ножовкой применять направитель для опоры полотна инструмента.

3.8. Не допускать захламления-верстака отходами и стружкой.

3.9. Очищать струги (рубанок, фуганок, шерхебель и др.) от стружки необходимо не рукой, а деревянными клиньями.

3.10. Приготавливать и разогревать клей только под наблюдением учителя (преподавателя, мастера) в изолированном от мастерской и хорошо вентилируемом помещении.

3.11. Не пользоваться в мастерской открытым огнём и электрообогревателями.

3.12. Не отвлекаться во время работы, следить за правильными приёмами работы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае неисправности рабочего инструмента, его затуплении прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю, мастеру).

4.2. При получении травмы сообщить об этом учителю (преподавателю, мастеру), оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить администрации образовательного учреждения.

4.3. При возникновении пожара в помещении мастерской немедленно эвакуировать обучающихся, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Привести в порядок инструмент и рабочее место. Стружку и опилки не сдувать ртом и не сметать рукой, а пользоваться для этого щёткой.

5.2. Провести влажную уборку мастерской и выключить вытяжную вентиляцию.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____ С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЦВР «Алиса»
_____ Р.А. Виноградов
«22» января 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 15
по охране труда при эксплуатации электроустановок до 1000 В

1. Общие требования безопасности

1.1. К работам по эксплуатации электроустановок до 1000 В (установочных, осветительных, нагревательных приборов, технических средств обучения и электрических машин) допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Неэлектротехническому персоналу, эксплуатирующему электроустановки до 1000 В, прошедшему инструктаж и проверку знаний по электробезопасности, присваивается 1 квалификационная группа допуска с оформлением в журнале установленной формы с обязательной росписью проверяющего и проверяемого.

1.2. Лица, допущенные к эксплуатации электроустановок до 1000 В, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режим труда и отдыха.

1.3. При эксплуатации электроустановок до 1000 В возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям;
- неисправности изоляции или заземления.

1.4. При эксплуатации электроустановок до 1000 В должны использоваться следующие средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, диэлектрический коврик, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками.

1.5. Лица, эксплуатирующие электрические установки до 1000 В, обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также отключающих устройств (рубильников) для снятия напряжения.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности электроустановки прекратить работу, снять с неё напряжение и сообщить администрации учреждения.

1.7. В процессе эксплуатации электроустановок персонал должен соблюдать правила использования средств индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Проверить отсутствие внешних повреждений электроустановки, наличие и исправность контрольных, измерительных и сигнальных приборов, тумблеров, переключателей и т.п.

2.2. Убедиться в целостности крышек электророзеток и выключателей, электровилки и подводящего электрокабеля.

2.3. Убедить в наличии и целостности заземляющего проводника корпуса электроустановки.

2.4. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, отсутствие их внешних повреждений.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Перед включением электроустановки в электрическую сеть, при необходимости, встать на диэлектрический коврик (если покрытие пола выполнено из токопроводящего материала).

3.2. Не включать электроустановку в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.

3.3. Соблюдать правила эксплуатации электроустановки, не подвергать её механическим ударам, не допускать падений.

3.4. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением, без средств индивидуальной защиты.

3.5. Наличие напряжения в сети проверять только указателем напряжения.

3.6. Следить за исправной работой электроустановки, целостностью изоляции и заземления.

3.7. Не разрешать работать на электроустановках в случае их неисправности, искрения, нарушения изоляции и заземления.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении неисправности в работе электроустановки, искрения, нарушении изоляции проводов или обрыве заземления, прекратить работу и сообщить администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения неисправности электриком.

4.2. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить администрации учреждения, самому оставаться на месте и предупреждать других людей об опасности.

4.3. В случае загорания электроустановки, немедленно отключить её от электрической сети, а пламя тушить только песком, углекислотным или порошковым огнетушителем.

4.4. При поражении электрическим током, немедленно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, сообщить о несчастном случае администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Отключить электроустановку от электрической сети. При отключении от электророзетки не дёргать за электрический шнур (кабель).

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Убрать в отведённое место средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____ С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЦВР «Алиса»
_____ Р.А. Виноградов
«___» _____ 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 16
по охране труда при уборке помещений

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе по уборке помещений допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Лица, допущенные** к уборке помещений, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При уборке помещений возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных факторов:

- приготовление дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;
- поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезинфицирующих растворов и моющих средств без защитных средств;
- поражение электрическим током при использовании электрокипятильников для подогрева воды.

1.4. При уборке помещений должна использоваться следующая спецодежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, косынка, рукавицы, а при уборке санузлов дополнительно: сапоги резиновые и перчатки резиновые.

1.5. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличную от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.

1.6. При уборке помещений соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.8. При уборке помещений соблюдать правила ношения спецодежды, специальной обуви, других средств индивидуальной защиты, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работ

2.1. Надеть спецодежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь.

2.2. Приготовить тёплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.

2.3. Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении окна (фрамуги) и закрепить их крючками.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Уборку помещений производить:

- *учебных кабинетов, мастерских* – после окончания последнего урока и повторно после окончания подготовки уроков и работы кружков;
- *коридоров и рекреаций* – после каждой перемены;
- *гардероба* – после начала занятий каждой смены;
- *спортивного зала* – после каждого урока, влажную уборку два раза в день;
- *игровых, административно-хозяйственных помещений, актового зала* – в конце рабочего дня;
- *обеденного зала* – после каждого приёма пищи;
- *умывальных и туалетных комнат* – после каждой перемены с применением дезинфицирующих средств;
- *помещений дошкольных образовательных учреждений* – не менее двух раз в день.

3.2. Не применять при уборке помещений бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.

3.3. Не протирать влажной ветошью электрические розетки, отключающие устройства и другие электрические приборы, находящиеся под напряжением.

3.4. Уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, запрещается применять для уборки других помещений.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.

4.2. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение. В случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное заведение.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Убрать уборочный инвентарь в специально отведённое место. Уборочный инвентарь для санузлов хранить в отдельном месте.

5.2. Выключить вентиляцию, закрыть окна (фрамуги) и отключить свет.

5.3. Снять спецодежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ПВР «Алиса»
_____Р.А. Виноградов
«22» января 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 18
по охране труда для дворника

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе сторожем-дворником допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе сторожем-дворником соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утверждённый график дежурств, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе сторожем-дворником возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- травмы при работе неисправным инструментом и приспособлениями;
- травмы при падении на скользких пешеходных дорожках и обледеневших ступенях лестниц в зимнее время;
- возникновение пожара при пользовании открытым огнём и при сжигании мусора на территории учреждения.

1.4. При работе сторожем-дворником должна использоваться следующая спецодежда: костюм хлопчатобумажный, рукавицы; зимой, кроме того, куртка ватная, а летом плащ.

1.5. При работе сторожем-дворником соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду.

2.2. Убедиться в исправности рабочего инструмента и приспособлений.

2.3. Осмотреть рабочее место, определить объём и вид работ.

2.4. Убедиться в исправности освещения территории учреждения, а также дежурного освещения в здании, наличии и исправности электрических фонарей.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Следить за противопожарным состоянием здания, не пользоваться электронагревательными приборами, электрокипятильником и открытым огнём.

3.2. Уборку территории учреждения проводить ежедневно за 1-2 часа до прихода детей.

3.3. В зимнее время своевременно очищать от снега и льда ступени лестниц, пешеходные дорожки и посыпать их песком.

3.4. Во избежание травм не класть грабли, скребки, мотыги и другой инструмент заострённой частью вверх.

3.5. Перед поливкой газонов, клумб, дорожек, убедиться в исправности поливочного шланга и мест его соединения.

3.6. Во время полива вблизи электролиний не направлять струю воды вверх, не допускать попадания струи воды на электропроводку.

3.7. Не проводить какие-либо работы вблизи находящихся под напряжением кабелей, оголённых проводов и контактов.

3.8. Не собирать мусор, битые стёкла и другие острые предметы незащищёнными руками, использовать для этих целей рукавицы.

3.9. Для предупреждения пожара не сжигать мусор, сухую траву и листья на территории учреждения, собирать и выносить или вывозить их за территорию.

3.10. Промывку урн проводить с обязательной дезинфекцией специальными растворами, используя для этого резиновые перчатки.

3.11. Смену песка в песочных ящиках проводить не реже одного раза в месяц, а на ночь песочные ящики закрывать крышками.

3.12. Работу по обрезке кустарников проводить в рукавицах и защитных очках. Обрезку высоких кустарников проводить с лестниц-стремянок с металлическими наконечниками на ножках. Не приставлять лестницу к веткам деревьев и кустарников.

3.13. Перед закрытием помещений убедиться в их пожарной безопасности, отключении всех электрических приборов и выключить свет.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть, администрации учреждения и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. В случае отключения в здании света включить дежурное освещение или использовать электрические фонарики.

4.3. При выходе из строя рабочего инструмента работу прекратить и отремонтировать инструмент или заменить его другим.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочий инструмент и убрать его в кладовую.

5.2. Снять спецодежду, тщательно вымыть руки с мылом.

5.3. Проверить противопожарное состояние всех помещений, отключение электрических приборов, выключить свет и закрыть помещение на замок.

СГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЦВР «Алиса»
_____Р.А. Виноградов
«22» января 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 17
по охране труда для заведующей складом

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе кладовщика допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
1.3. При работе кладовщика возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
- травмирование падающим грузом при неаккуратном его складировании;
- травмирование рук при переноске тары и грузов без рукавиц, а также при вскрытии тары;
- переноска тяжестей сверх предельно допустимой нормы;
- возникновение пожара при пользовании открытым огнём.

1.4. При работе кладовщиком должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный, берет, рукавицы.
1.5. Складское помещение должно быть оборудовано светильниками с герметичными плафонами, которые должны включаться вне помещения.
1.6. В складском помещении должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
1.7. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В складском помещении должен быть огнетушитель.
1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
1.10.Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под берет.
2.2. Тщательно осмотреть рабочее место, убедиться в исправности освещения, оборудования склада (кладовой), наличии и исправности защитного заземления корпусов холодильных камер, ограждения их электродвигателей.
2.3. Проверить наличие огнетушителя и медицинской аптечки.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Стеллажи должны быть прочными, исключающими падение груза, иметь бортики. Расстояние между стеллажами должно быть не менее 0,7 м.
3.2. Переносить грузы в таре и пустую тару только в рукавицах.
3.3. Переносить грузы весом не свыше 10 кг для женщин и не свыше 15 кг для мужчин, а вдвоём не свыше 20 кг и 30 кг соответственно. Для перемещения грузов свыше указанного веса использовать тележки.
3.4. Укладывать грузы аккуратно, надёжно, чтобы не было их падения. Более тяжёлые грузы размещать на нижних полках стеллажей.
3.5. Не загромождать тарой, товарами и другими предметами проходы.
3.6. Не разбрасывать около склада (кладовой) неисправную тару, посуду с острыми краями, битую стеклянную тару.
3.7. Не хранить на складе (в кладовой) битую посуду.
3.8. Помещение склада (кладовых) держать в чистоте, выбоины в полу и щели должны своевременно заделываться.
3.9. Не оставлять в порожней таре острых предметов, торчащих гвоздей и отходов.
3.10.Перед вскрытием деревянной тары осмотреть её и удалить торчащие гвозди соответствующим инструментом.
3.11.Банки вскрывать только консервным ножом.
3.12.Во избежание пожара не пользоваться открытым огнём, а также не размещать тару ближе 0,5 м от светильников.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть, администрации учреждения и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
4.2. В случае, если разбилась посуда или тара из стекла, не собирать её осколки незащищёнными руками, а использовать для этой цели щётку и совок.
4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место.
5.2. Снять спецодежду, тщательно вымыть руки с мылом.
5.3. Проверить внешним осмотром исправность оборудования склада (кладовой), убедиться в пожарной безопасности помещений, выключить свет и закрыть склад (кладовую) на замок.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____ С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО «Алиса»
_____ Р.А. Виноградов
«22» января 2019 г.

ИНСТРУКЦИ № 19
по охране труда при работе на копировально-множительных аппаратах

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе на копировально-множительных аппаратах (типа ксерокс, канон) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальное обучение, в том числе на 1-ю квалификационную группу электробезопасности, обязательный при приёме на работу и ежегодные медицинские освидетельствования на предмет пригодности для работы на копировально-множительных аппаратах, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребёнка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием средств копировально-множительной техники, не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к работе на копировально-множительных аппаратах, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Работа на копировально-множительных аппаратах относится к категории работ, связанных с опасными и вредными условиями труда. При работе на копировально-множительных аппаратах возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

а) физических:

- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- поражение электрическим током.

б) химических:

- повышение содержания в воздухе рабочей зоны озона, азота, оксида, ацетона, водорода селенистого, эпихлоргидрина.

1.4. Помещение для работы с копировально-множительной техникой должно быть оборудовано системами отопления и кондиционирования воздуха. Площадь помещения для одного работающего должна быть не менее 6,0 кв. м. при кубатуре не менее 15 куб. м. Расстояние от стены до краёв аппарата должно составлять не менее 0,6 м., а со стороны зоны обслуживания – не менее 1,0 м. Все копировально-множительные аппараты должны иметь гигиенические сертификаты, полученные в установленном порядке.

1.5. Лица, работающие на копировально-множительной технике, обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При неисправности оборудования прекратить работу, отключить копировально-множительный аппарат от сети и сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы на копировально-множительном аппарате соблюдать порядок работы в соответствии с инструкцией по эксплуатации, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить помещение для работы на копировально-множительных аппаратах, включить систему кондиционирования воздуха.

2.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать всё лишнее.

2.3. Убедиться в достаточной освещённости рабочего места, которая должна быть не менее 300 лк (20 вт/кв. м.).

2.4. Провести осмотр копировально-множительного аппарата, убедиться в отсутствии внешних повреждений, целостности подводящего электрического кабеля и электрической вилки.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Подключить копировально-множительный аппарат к электросети и проверить его нормальную работу.

3.2. Не подключать копировально-множительный аппарат к электросети мокрыми и влажными руками.

3.3. Соблюдать правила эксплуатации копировально-множительного аппарата, не допускать попадания на него влаги.

3.4. Следить за исправной работой копировально-множительного аппарата, целостностью изоляции подводящего электрического кабеля.

3.5. Не наклоняться над работающим копировально-множительным аппаратом, находиться возможно дальше от него.

3.6. Не класть и не ставить на копировально-множительный аппарат никаких посторонних предметов, не подвергать его механическим воздействиям.

3.7. Не оставлять включённый в электрическую сеть и работающий копировально-множительный аппарат без присмотра.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении неисправности в работе копировально-множительного аппарата, искрении, запаха гари, нарушении изоляции проводов прекратить работу, выключить питание и сообщить об аварийной ситуации администрации учреждения.
4.2. В случае короткого замыкания и загорания оборудования немедленно отключить питание и принять меры к тушению очага возгорания при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и администрации учреждения.
4.3. При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от воздействия тока путём отключения электропитания. При отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Отключить копировально-множительный аппарат от электросети. При отключении от электрической розетки не дёргать за электрический шнур (кабель).
5.2. Привести в порядок рабочее место, отключить систему кондиционирования воздуха, тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____ С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЦВР «Алиса»
_____ Р.А. Виноградов
«__» января 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 20
по охране труда для слесаря-ремонтника

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе слесарем-ремонтником допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

К обучению слесарем ремонтником под руководством инструктора допускаются учащиеся с 16-летнего возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к работе слесарем-ремонтником, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе слесарем-ремонтником возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- травмы при работе неисправным инструментом;
- травмирование ног при падении деталей и узлов;
- превышение предельно допустимой нагрузки при переноски тяжестей;
- отравления и ожоги при использовании легковоспламеняющихся жидкостей.

1.4. При работе слесарем-ремонтником должна использоваться следующая спецодежда: халат или костюм хлопчатобумажный и берет.

1.5. В слесарно-монтажной мастерской должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных для оказания первой помощи при травмах.

1.6. При работе в слесарно-монтажной мастерской соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В слесарно-монтажной мастерской должен быть огнетушитель и ящик с песком.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под берет.

2.2. Изучить порядок выполнения работы и безопасные приёмы её выполнения.

2.3. Подготовить к работе оборудование, инструмент и приспособления, проверить их исправность, убрать с рабочего места всё лишнее.

2.4. Убедиться в наличии первичных средств пожаротушения и медицинской аптечки.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Быть внимательным, правильно выполнять трудовые приёмы.

3.2. Работу выполнять только исправным инструментом и приспособлениями. Работа инструментом без ручек или с неисправными ручками запрещается.

3.3. Гаечные ключи применять только в соответствии с размерами гаек и головок болтов. Запрещается наращивать ключи, использовать прокладки между зевом ключа и гранями болтов и гаек, ударять по ключу при отвёртывании заржавевших или плотно стянутых болтов. Разводные ключи не должны иметь люфта в подвижных частях.

3.4. Отвёртки следует применять в соответствии с шириной шлица винта.

3.5. При разборке и сборке агрегатов, узлов в необходимых случаях следует применять съёмные приспособления, указанные в инструкционной карте. Применять в качестве съёмников инструменты или другие подручные средства запрещается.

3.6. Снятые детали или узлы необходимо складывать на верстак, длинные детали (полуоси, валы и т.д.), во избежание их падения и травмирования людей, запрещается ставить вертикально, прислоняя к стенам или оборудованию.

3.7. Для подъёма, установки и снятия деталей, узлов и агрегатов массой более 15 кг должны применяться подъёмные приспособления. Для перемещения узлов и деталей массой более 15 кг необходимо пользоваться тележками со стойками и упорами, предохраняющими их от падения.

3.8. Во избежание отравлений и возникновения пожара запрещается применять для промывки деталей бензин.

3.9. При обработке деталей надёжно закреплять их в тисках.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При выходе из строя рабочего инструмента или его поломке прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения

4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать людей из помещения мастерской, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место, оборудование и инструмент сдать на хранение.

5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____ С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЦВР «Алиса»
_____ Р.А. Виноградов
«__» января 2019г.

Инструкция № 21
по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий.

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе рабочим по комплексному обслуживанию и ремонту зданий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
1.2. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
1.3. При выполнении работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
- травмы при работе неисправным инструментом;.
- отравления при работе с красками и растворителями;
- возникновение пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
- поражение электрическим током при работе неисправным переносным электроинструментом.

1.4. При выполнении различных работ рабочий по комплексному ремонту и обслуживанию зданий должен использовать соответствующую специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.
1.5. При работе по комплексному обслуживанию и ремонту зданий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации ЦВР «Алиса». При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации ЦВР «Алиса».
1.7. В процессе работы соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть спецодежду, соответствующую выполняемой работе.
2.2. Приготовить к работе оборудование, приспособления и инструмент, проверить их исправность, заточку, убрать с рабочего места все лишнее.
2.3. Перед выполнением покрасочных и других пожароопасных работ убедиться в наличии первичных средств пожаротушения.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Работу выполнять только исправным, хорошо налаженным и заточенным инструментом.
3.2. Рабочий инструмент использовать только по назначению.
3.3. Технологические операции (пиление, обтесывание, долбление, сверление, соединение деталей, строгание и др.) выполнять на верстаке в установленных местах, используя упоры, зажимы.
3.4. Во избежание травмирования рук при запиливании материала ножовкой применять направитель для опоры полотна инструмента.
3.5. При использовании в работе электроинструмента (электродрель, электрорубанок и др.) руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с применением переносных электроинструментов».
3.6. При работе на высоте (более 1,5 м.) использовать прочные, прошедшие испытания лестницы и стремянки с резиновыми наконечниками на концах, устанавливать их надежно и устойчиво, не подкладывать под упоры посторонние предметы.
3.7. При выполнении покрасочных работ работу выполнять в отсутствии детей в хорошо проветриваемом помещении.
3.8. Поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок, не захламлять рабочее место посторонними предметами и отходами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации учреждения, в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
4.2. При получении травмы оказать первую помощь, пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
4.3. При выходе из строя рабочего инструмента или его поломке, прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Привести в порядок рабочее место, оборудование, инструмент и сдать их на хранение.
5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____ С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЦВР «Алиса»
_____ Р.А. Виноградов
«22» января 2019г.

Инструкция №22
по охране труда для администратора

1. Общие требования охраны труда

1.1. К выполнению обязанностей администратора допускаются лица, достигшие 18 лет, имеющие среднее профессиональное образование и не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, инструктаж по пожарной безопасности, обучение безопасным методам и приемам работы, инструктаж по электробезопасности на 1 группу и проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Администратор обязан:
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности для неэлектротехнического персонала;
- соблюдать требования по эксплуатации оборудования.

1.3. Администратор должен:
- знать местонахождение средств оказания первой помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
- выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без разрешения руководителя;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе.

1.4. Во время работы на администратора могут воздействовать следующие опасные и вредными производственные факторы:
- поражение электрическим током от оголенных участков электрической цепи;
- физические перегрузки;
- пониженная температура воздуха рабочей зоны
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;

1.5. При обнаружении во время работы каких-либо неисправностей, других недостатков или опасностей на рабочем месте, работу прекратить, немедленно сообщить руководителю и далее действовать в соответствии с его указаниями.

1.6. Администратор должен знать:
- методы организации обслуживания клиентов;
- перечень предоставляемых услуг;
- правила пользования компьютером и техникой;

1.7. Администратору запрещается:
- самовольное исправление электроприборов и сетевой проводки;
- оставлять без присмотра электроприборы и технику в рабочем режиме.

1.8. Администратор несет ответственность за невыполнение требований настоящей инструкции в соответствии с внутренними локальными документами и действующим законодательством Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы проверить внешним осмотром:
- достаточность освещения рабочей поверхности, отсутствие слепящего действия света;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- отсутствие посторонних предметов на рабочем месте.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы администратор обязан:
- оформлять и принимать необходимые документы;
- своевременно и правильно оформлять платежные документы за платные услуги;
- пользоваться и следить за исправностью техники, имеющейся в распоряжении:
- обеспечивать достоверность информации;

3.2. Об имеющихся недостатках в обслуживании клиентов информировать администрацию ЦВР «Алиса» и принимать меры к их ликвидации.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей. Доложить об этом непосредственному руководителю.

4.2. При обнаружении возгорания или в случае пожара:
- немедленно отключить электрооборудование от сети;
- обеспечить эвакуацию клиентов;
- сообщить в пожарную часть по телефону 101 и администрации;
- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

4.3. При угрозе жизни покинуть помещение.

4.4. При возникновении поломок электроприборов, угрожающих аварией на рабочем месте, необходимо прекратить эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии.
4.5. При несчастном случае немедленно оказать (организовать) первую помощь пострадавшему, принять меры к сохранению обстановки происшествия (состояние оборудования и рабочего места), если это не создает опасности для окружающих, доложить администрации и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место, отключить электроприборы от сети.
5.2. Обо всех обнаруженных во время работы недостатках и о принятых мерах по их устранению сообщить непосредственному руководителю.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профкома
_____ С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЦВР «Алиса»
_____ Р.А. Виноградов
«22» января 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ №23

по охране труда при проведении занятий в кинологическом клубе

1. Общие требования охраны труда

1.1. Кинолог должен знать:
— основы собаководства и ветеринарии;
— правила ухода за щенками и собаками;
— правила подготовки и тренировки собак к выставкам, полевым испытаниям, работе в разных условиях;
— породы собак.
1.2. Основными опасными факторами при дрессировке собак и работе с ними являются:
— собаки, которые могут нанести травму;
— преступные действия посторонних лиц..
1.3. Кинолог обязан немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.
2.2. Принять смену и убедиться в наличии служебных собак.
2.3. Проверить:
— здоровье собак;
— исправность поводков, намордников;

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Кинолог во время работы на задании должен быть:
— экипирован в специальную одежду с нагрудным знаком и индивидуальные средства защиты;
—обеспечен средствами связи.
3.2. Выезд на задания допускается только на технически исправном транспорте..
3.3. Во время работы быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.
3.4. В случае плохого самочувствия прекратить работу, поставить в известность руководство и обратиться к врачу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении чрезвычайной ситуации кинолог:
— быстро и правильно оценивает степень опасности и варианты дальнейшего развития событий:
— принимает решение о порядке своих действий и осуществляет необходимые действия по сохранению своей жизни, охране и защите ценностей и служебной собаки;
— усиливает наблюдение за окружающей обстановкой;
— организовывает оказание первой медицинской помощи пострадавшим.
4.2. Обо всех возникших случаях чрезвычайных ситуаций и происшествий на задании кинолог немедленно сообщает старшему и дежурному по средствам связи для принятия необходимых мер по оказанию ему поддержки и ликвидации последствий чрезвычайных обстоятельств.
4.3. При несчастном случае:
— принять меры по извлечению пострадавшего из опасной зоны, убедившись в собственной безопасности;
— оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи, либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение;
4.4. В случае получения травмы работник должен прекратить работу, по возможности оказать себе первую помощь и поставить в известность непосредственного руководителя или попросить сделать это окружающих.

5. Требования охраны труда по окончании работы

1.2. Снять и убрать спецодежду в шкаф, вымыть руки и лицо с мылом.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профкома
_____С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО ЦВР «Алиса»
_____Р.А.Виноградов
«22» января 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 24
по охране труда при проведении занятий по танцам

1. Общие требования охраны труда

1.1. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
1.2. При проведении занятий по танцам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
— травмы при столкновениях и при падениях на мокром или скользком полу;
— растяжения и переломы.
1.3. Занятия по танцам должны проводиться в одежде, не сковывающей движения партнеров, и в обуви с нескользкой подошвой.
1.4. При проведении занятий по танцам в зале должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
1.5. Руководитель занятий и учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
1.6. О каждом несчастном случае, произошедшем с обучающимся, руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации, оказать первую помощь пострадавшему.
1.7. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения на танцплощадке и правила личной гигиены.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть костюм для танца и обувь с нескользкой подошвой.
2.2. Убедиться в том, что костюм для танца не сковывает движение.
2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу.
2.4. Тщательно проветрить зал и провести разминку.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Начинать танцы и делать остановки и заканчивать танец только по команде (сигналу) руководителя занятий.
3.2. Внимательно слушать и выполнять команды преподавателя.
3.3. Избегать столкновений и толчков.
3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации.
4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение или вызвать бригаду скорой помощи.
4.3. При возникновении пожара в зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в пожарную часть по телефону 101, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и провести влажную уборку зала.
5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
5.3. Снять костюм для танца и обувь, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____ С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЦВР «Алиса»
_____ Р.А. Виноградов
«___» _____ 2019г.

Инструкция №25
по охране труда для аппаратчика химводоочистки.

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе в должности аппаратчика химводоочистки допускаются лица, прошедшие:
- предварительный медицинский осмотр;
- вводный инструктаж по охране труда;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте и инструктаж по оказанию первой помощи;
- инструктаж по электробезопасности, для неэлектротехнического персонала и проверку усвоения его содержания, с присвоением I группы электробезопасности;
- проверку знаний требований охраны труда.

1.2. К работе аппаратчиком химводоочистки не допускаются лица моложе 18 лет и лица, имеющие медицинские противопоказания.

1.3. Аппаратчик химводоочистки должен:
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности, инструкции по оказанию первой помощи;
- соблюдать требования к эксплуатации оборудования (производственные инструкции);
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты;
- знать местоположения средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии и пожара;
- выполнять только порученную ему работу;
- не допускать в помещение лиц, не имеющих отношения к работе (посторонних);
- выявлять неисправности в работе оборудования;
- участвовать в ликвидации аварийных ситуаций;
- своевременно сообщать администрации ЦВР «Алиса» о выходе из строя оборудования, возникновении ситуаций, угрожающих жизни и здоровью работников.

1.4. Аппаратчику химводоочистки запрещается:
- курить и употреблять алкогольные напитки на рабочем месте;
- находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного или иного опьянения;
- покидать рабочее место;
- отвлекаться от выполнения должностных обязанностей.

1.5. Аппаратчик химводоочистки должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты в соответствии с Нормами выдачи средств.

1.6. Аппаратчику химоводоочистки необходимо соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

1.7. На аппаратчика химводоочистки могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:
- воздействие вредных веществ, применяемых в процессе обработки воды, которые могут вызвать химические ожоги слизистой органов дыхания и глаз;
- движущиеся и вращающиеся части технологического оборудования;
- неисправная арматура трубопроводов.

1.8.При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь и немедленно сообщить о случившемся администрации учреждения. Принять меры к сохранению обстановки происшествия (состояния оборудования), если это не создает опасности для жизни и здоровья окружающих и не влечёт за собой остановку непрерывного технологического процесса.

1.9.Аппаратчик химводоочистки несет ответственность за нарушение требований настоящей Инструкции в соответствии с действующим законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Осмотреть спецодежду, убедиться в ее исправности. Надеть исправную спецодежду, застегнуть все пуговицы, волосы тщательно убрать под головной убор.

2.2. На одежде не должно быть развевающихся частей, которые могут быть захвачены движущимися (вращающимися) частями механизмов. Обувь должна быть закрытой и на низком каблуке. ЗАПРЕЩАЕТСЯ засучивать рукава спецодежды.

2.3. Проверить состояние рабочего места и оборудования:
– произвести обход обслуживаемого оборудования по определенному маршруту, проверить безопасное

состояние оборудования, электродвигателей, насосов, пусковой аппаратуры, защитных ограждений, площадок и лестничных маршей;
- проверить на рабочем месте наличие и исправность инструмента, нейтрализующих растворов, средств пожаротушения, плакатов или знаков безопасности;
- убедиться в отсутствии постороннего персонала (без сопровождающих лиц) и лишних предметов, загромождающих проходы, разлитых технических жидкостей и масел, свищей: горячей воды;
- проверить достаточность освещения рабочей зоны и на обслуживаемом оборудовании (отсутствие перегоревших ламп), в случае недостаточности освещения сообщить об этом администрации;
- доложить инженеру о всех выявленных замечаниях и получить разрешение на приемку смены.

2.4. ЗАПРЕЩАЕТСЯ: приходить на смену в нетрезвом состоянии или употреблять спиртные напитки в рабочее время; уходить со смены без оформления приема и сдачи смены.

2.5. Обо всех замеченных недостатках сообщать инженеру.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Аппаратчик химводоочистки должен осуществлять обходы оборудования согласно маршруту и графику с целью наблюдения за работой оборудования химводоподготовки.

3.5. ЗАПРЕЩАЕТСЯ во время обхода оборудования:
- производить какие-либо переключения оборудования;
- перепрыгивать или перелезать через трубопроводы. Переходить через трубопроводы следует только в местах, где имеются переходные мостики;
- перемещаться в неосвещенной зоне без фонаря;
- производить очистку светильников и замену перегоревших ламп;
- опираться и становиться на барьеры площадок, перильные ограждения, предохранительные кожухи муфт и подшипников, ходить по трубопроводам, а также по конструкциям и перекрытиям, не предназначенным для прохода по ним и не имеющим специальных поручней и ограждений.

3.6. При пуске вращающихся механизмов следует находиться на безопасном расстоянии от них.

3.7. В процессе работы аппаратчик должен следить за надежным закреплением защитных (ограждающих) кожухов на фланцевых соединениях и трубопроводах.

3.8. При обнаружении неисправной арматуры трубопроводов необходимо сообщить об этом инженеру.

3.9. ЗАПРЕЩАЕТСЯ аппаратчику самовольно производить замену сальников арматуры трубопроводов.

3.10. При открытии и закрытии арматуры не следует применять рычаги, удлиняющие плечо рукоятки или маховика, не предусмотренные инструкцией по эксплуатации арматуры. При закрытии и открытии арматуры следует действовать осторожно, избегая срыва применяемого приспособления с маховика задвижки.

3.11. ЗАПРЕЩАЕТСЯ эксплуатировать неисправное оборудование, а также оборудование с неисправными или отключенными устройствами аварийного отключения.

3.12. При возникновении отклонений в работе оборудования от нормального режима должны быть приняты меры по его предотвращению (отключение неисправного оборудования, разгрузка и т.д.) с последующим оповещением инженера.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения угрозы аварийной ситуации не следует покидать рабочее место до устранения причин. Рабочее место допускается покидать с разрешения инженера, либо только в случае угрозы для жизни.

4.2. При обнаружении возгорания или в случае пожара:
- отключить электрооборудование;
- сообщить в пожарную охрану по телефону 101;
- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

4.3. При несчастном случае следует немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить руководству и по возможности сохранить обстановку, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Завершить все работы по переключению оборудования, текущие работы, осмотры и обходы (за исключением аварийных случаев) для передачи смены.

5.2. Убрать рабочее место и закрепленное оборудование. Во избежание пожара или взрыва ЗАПРЕЩАЕТСЯ применять при уборке легковоспламеняющиеся и горючие вещества (керосин, бензин, ацетон и др.).

5.3. Сообщить принимающему смену о режиме работы оборудования и его состоянии, о всех неисправностях, имевших место в течение смены.

5.4. Доложить о сдаче смены инженеру.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профкома
_____С.С. Ведягина
«22» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЦВР «Алиса»
_____Р.А. Виноградов
«___» _____ 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 26
по охране труда для сторожа

1. Общие требования безопасности.

1.1.К самостоятельной работе по охране здания допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2.При работе сторожем необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденный график дежурств, установленные режимы труда и отдыха, сторож подчиняется заместителю директора, курирующего вопросы административно хозяйственной работы.

1.3.При работе сторожем необходимо уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, знать схему оповещения при возникновении чрезвычайных ситуаций.

1.4.При работе сторожем возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- вторжение в здание посторонних лиц;
- возникновение пожара при пользовании электрооборудованием;
- поражение электрическим током при работе с электроприборами.

1.5.В процессе соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.6.При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации.

1.7.Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1.Проверить сохранность здания снаружи и внутри, дверей, запоров, окон, огнетушителей, телефона, наличие щитка с ключами от помещений.

2.2.Убедиться в исправности освещения территории участка, а также дежурного освещения в здании, наличии электрических фонарей.

2.3.Расписаться в журнале сдачи-приёма дежурств.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1.Запрещается:

- впускать в здание посторонних лиц;
- покидать здание (возможно, выходить из здания только для осмотра территории, закрыв при этом двери);
- курить в здании;
- проникать в кабинеты (только в случае возникновения ЧС);
- нельзя находиться в одном месте в течение всего дежурства.

Каждый час делает обход учреждения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1.При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации, в пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2.При обнаружении проникновения посторонних лиц закрыться в помещении с телефоном, сообщить в милицию – 102 и руководителю учреждения, не оказывать сопротивления нападающим.

4.3.При аварии тепло-водоснабжения немедленно сообщить руководителю учреждения и единую диспетчерскую службу.

4.4.При возникновении короткого замыкания и образования очага возгорания, выключить рубильник, проникнуть в помещение, потушить первичными средствами пожаротушения; принять меры к эвакуации имущества не подвергая жизнь опасности.

4.5.При возникновении других ЧС действовать по обстоятельствам.

5.Требования безопасности по окончании работы.

5.1.Привести в порядок рабочее место.

5.2.Произвести осмотр здания внутри и снаружи, сделать записи в журнале передачи дежурств.